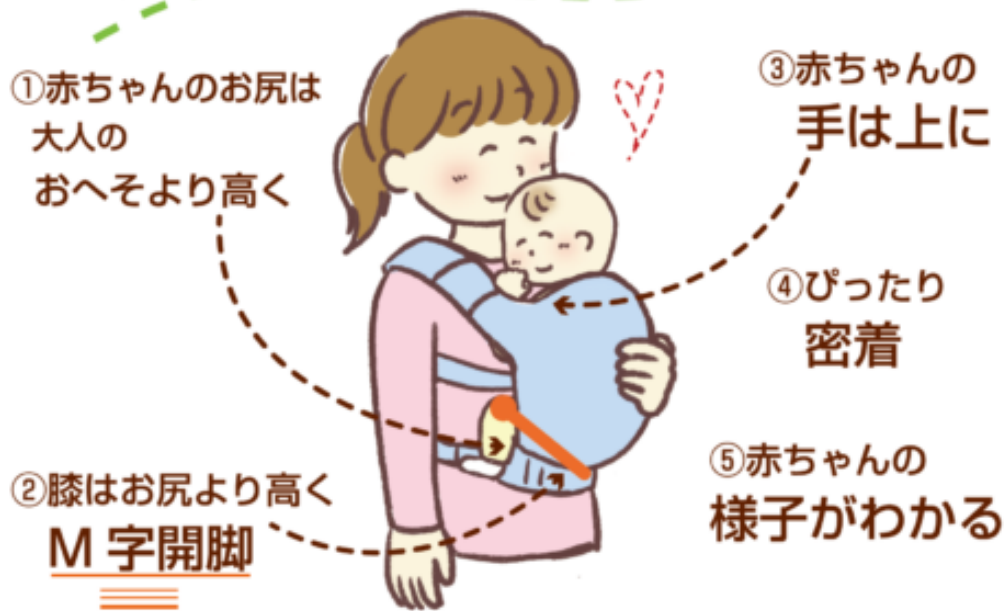


もっと快適に！ 抱っこひもの装着ポイント



※首座り前は、首や身体をしっかり支え長時間同じ姿勢にならない様注意しましょう



①赤ちゃんのお尻は大人のおへそより高く

高い位置で抱っこすると重心が上がり、大人の負担が減ります。

👉 赤ちゃんのおでこにキスできますか？

②膝はお尻より高く M 字開脚

赤ちゃんの股関節の健全な発育につながります。

👉 赤ちゃんは脚を自由に動かさせますか？

③赤ちゃんの手は上に

胸が広がり呼吸がしやすくなります。手と手、手と口のふれあいは発達を促します。

👉 赤ちゃんは手を自由に動かさせますか？

④ぴったり密着！

抱っこ紐がゆるいと、窒息や転落のリスクにつながります。
大人の“手のひら”が入るくらい密着すると、親子共に身体の負担が軽減できます。

👉 手を添えてお辞儀をしてもグラグラしませんか？

⑤赤ちゃんの様子がわかる

口や鼻の周りに呼吸を妨げるものはありますか？
赤ちゃんの機嫌や体調の変化に気づけると良いですね。

👉 赤ちゃんの表情は見えますか？

